

Sund junkfood

Hent bøger PDF



Katrine Tuborgh

Sund junkfood Katrine Tuborgh Hent PDF Til dig der er vild med junkfood, men gerne vil have et sundere alternativ til det salte, sprøde og søde.

De fleste mennesker kan godt lide junk food, men det er de færreste som tror det er sundt, eller som ved, hvad der egentlig er i den slags mad. Katrine Tuborgh giver dig de bedste opskrifter på hyggemad lavet fra bunden af gode, rene råvarer. Alt fra burger, pizza, hotdogs, chicken nuggets og pommes frites til både grønt og sprødt tilbehør, dip, milkshakes, desserter og meget mere.

Opskrifterne kan laves med og uden gluten, laktose og sukker, så du nemt kan gøre dem mere eller mindre grønne og sunde. Det vigtigste er, at du ved, hvad der er i den mad, du spiser.

Til dig der er vild med junkfood, men gerne vil have et sundere alternativ til det salte, sprøde og søde.

De fleste mennesker kan godt lide junk food, men det er de færreste som tror det er sundt, eller som ved, hvad der egentlig er i den slags mad. Katrine Tuborgh giver dig de bedste opskrifter på hyggemad lavet fra bunden af gode, rene råvarer. Alt fra burger, pizza, hotdogs, chicken nuggets og pommes frites til både grønt og sprødt tilbehør, dip, milkshakes, desserter og meget mere.

Opskrifterne kan laves med og uden gluten, laktose og sukker, så du nemt kan gøre dem mere eller mindre grønne og sunde. Det vigtigste er, at du ved, hvad der er i den mad, du spiser.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode